

Утверждаю

ИП Сергеева С.А.

Меню-требование на 01.11. 2024 г.

День 5

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	
		Если с 1,5 до 3 лет	Дошк.группы с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК			
227	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	153	183
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	200
70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	20
Итого завтрак		353	403
2-ОЙ ЗАВТРАК			
82	ЯБЛОКО	200	200
Итого 2-й завтрак		200	200
ОБЕД			
54	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	30	50
100	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	180
307	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	70
377	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	130
495	КОМПОТ ИЗ С/ФР С ВИТ. "С"	150	180
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	40
Итого обед		515	650
ПОЛДНИК			
576	БАТОН	20	50
484	КИСЕЛЬ	180	200
Итого полдник		200	250
ИТОГО за день		1268	1503

Технолог

Повар

Сергеева

Медработник